

Утверждаю

Директор школы

Т.А. Зиновьева



## МЕНЮ: 15.10.2024г

Родительская плата 75,00 рублей

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
<b>ОБЕД</b>					
Салат из свеклы отварной	100	1,3	7,4	8,5	106
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	330
Чай с сахаром	200	0,2		15	58
Хлеб пшеничный	30	3,2	1,35	13,05	82,2
<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>19,9</b>	<b>21,75</b>	<b>72,75</b>	<b>576,2</b>